



SVEIKATOS MOKYMO IR LIGŲ PREVENCIJOS CENTRAS

Biudžetinė įstaiga, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius, tel. (8 5) 270 0107, faks. (8 5) 273 7397
Registracijos adresas: Vytauto g. 87, LT-21105 Trakai, tel. (8 528) 55 893, faks. (8 528) 55 936,
el. p. smlpc@smlpc.lt, www.smlpc.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191347976

Asmenims, dalyvaujantiems apklausoje

2019-09-18

Nr. S-15-234

Savivaldybių visuomenės sveikatos
biurams pagal sąrašą

DĖL 2019 M. LIETUVOS GYVENTOJŲ FAKTINĖS MITYBOS, MITYBOS IR FIZINIO AKTYVUMO ĮPROČIŲ TYRIMO

2019 m. rugsėjo–gruodžio mėn. Lietuvoje 10-je apskričių visose savivaldybėse vykdomas suaugusių (19–64 m. amžiaus) ir pagyvenusių (65–75 m. amžiaus) gyventojų faktinės mitybos, mitybos ir fizinio aktyvumo įpročių tyrimas (toliau – Tyrimas), kurio metu numatoma apklausti atsitiktinės atrankos būdu atrinktų 2819 respondentų. Tyrimas atliekamas įgyvendinant 2019 m. sausio 3 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos priežiūros plėtros savivaldybėse komisijos 2019 m. sausio 14 d. protokolo Nr. LP-9 nutarimu Nr. 1 patvirtintus Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2019 m. veiklos prioritetus.

Tyrimo tikslas – anketiniu apklausos būdu ištirti ir įvertinti suaugusių ir pagyvenusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročius ir faktinę mitybą; išmatavus asmens ūgį ir kūno masę, apskaičiuoti kūno masės indeksą (KMI) bei įvertinti gyventojų fizinio aktyvumo būklę. Atlikto tyrimo duomenys leis įvertinti gyventojų mitybos ir fizinio aktyvumo būklę bei pokyčius ir rengti sveikos mitybos bei fizinio aktyvumo skatinimo rekomendacijas, organizuoti mokymus specialistams ir visuomenei apie tinkamą mitybą bei fizinio aktyvumo skatinimą, problemas bei galimus jų sprendimo būdus ir pan. Analogiški tyrimai Lietuvoje vykdomi nuo 1997 m. kas 5–6 metai.

Tyrimo koordinatorius ir duomenų tvarkytojas – Sveikatos apsaugos ministerijos Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras. Tyrimą atlieka savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistai (apklausėjai).

Respondentai apklausiami tik po to, kai jie duoda sutikimą (žodžiu) apklausai atlikti. Jei asmuo sutinka (žodžiu) dalyvauti tyrime ir pildyti Anketą bei atsakyti į pateikiamus Anketoje klausimus, laikoma, kad jis davė sutikimą dalyvauti apklausoje. Pildant Anketą, reikia atsakyti į pateiktus klausimus ir tinkamą atsakymą pažymėti kryželiu „X“ ar varnele „√“ arba, jei prašoma, įrašyti savo atsakymo variantą.

Atkreipiame dėmesį, kad Anketa yra anoniminė, savo vardo, pavardės ar kitos informacijos, leidžiančios identifikuoti respondentą, rašyti nereikia. Apklausos duomenys bus suvedami į kompiuterinę programą, prieš tai suteikus kiekvienai anketai (kiekvienam respondentui) kodą (numerį). Bus analizuojami ir naudojami tik apibendrinti duomenys, nenaudojant ir negalint atsekti asmens duomenų.

Nuoširdžiai dėkojame už sutikimą dalyvauti tyrime.

Jei būtų klausimų ar neaiškumų apie Tyrimą, prašome kreiptis į Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vedėją Romą Bartkevičiūtę (tel. (8 5) 276 1341, el. p. roma.bartkeviciute@smlpc.lt) arba direktoriaus pavaduotoją Albertą Barzdą (tel. (8 5) 27 8919, el. p. albertas.barzda@smlpc.lt).

Direktorius

Romualdas Sabaliauskas